

## Pokyny pre pacienta pred dychovým testom

Prístrojom sa vyšetruje vami vydychovaný vzduch.

Ide o pohodlnú a bezbolestnú dychovú skúšku, ktorou je možné diagnostikovať neznášanlivosť určitých cukrov, alebo bakteriálne premnoženie v tenkom čreve. Pred vyšetrením pacient vypije podaný sladký roztok a potom je lekárom pozývaný v niekoľkých minútových časových odstupoch fúknuť do prístroja na test obsahu vodíka v dychu.

Lekára by ste mali informovať:

- ak beriete nejaké lieky
- ak trpíte ochoreniami pľúc, srdca, máte dýchacie problémy, astmu, alebo ste alergický na nejaké lieky
- ak máte cukrovku, chronické ochorenia, alebo ak ste tehotná

### **Príprava pacienta v období pred vyšetrením:**

- **4 týždne pred vyšetrením** neužívať antibiotiká a nepodstúpiť kolonoskopiu alebo podobné vyšetrenia
- **1 týždeň pred vyšetrením** neužívať preháňadlá a lieky ovplyvňujúce konzistenciu stolice, ani výživové doplnky na báze fruktózy a laktózy
- **1 deň pred vyšetrením**
  - **Nejesť** pomaly stráviteľné jedlá (fazuľu, jedlá obsahujúce prevahu vlákniny), mlieko a mliečne výrobky, obilniny, orechy, ovocie a zeleninu. Nekonzumovať potraviny a nápoje so zvýšeným obsahom fruktózového (kukuričného) sirupu a rôznych syntetických sladidiel, ani alkoholické produkty.
  - **Jesť** sa odporúča malé porcie a ľahko stráviteľné potraviny, napríklad: ryby, hydinu, ryžu, vajcia, piť vodu.
- **12 hodín pred vyšetrením**
  - **nejesť žiadne jedlá**
  - **nepiť** nealko aj alkoholické nápoje (čistá voda sa piť môže)
  - **nežuť** ani žuvačky, cukríky
  - **úplne sa zdržať akejkoľvek konzumácie**, okrem **čistej vody**.

- **Pred vyšetrením**

- na vyšetrenie sa dostaviť nalačno
- nefajčiť
- nebrať žiadne lieky, môžu obsahovať cukor. Predpísané lieky je potrebné si vziať so sebou. Užívajte ich súčasne s vypitím podaného roztoku.
- ráno dôkladne umyť zuby, najneskôr hodinu pred vyšetrením
- fyzicky necvičiť
- pred vyšetrením sa uvoľniť sa a pokojne dýchať.