

# Prípadová štúdia



Odpondzte, prosím, na tieto otázky a odpovede mi pošlite emailom

Vaše ťažkosti:

- aké máte ťažkosti, príznaky, čo vás trápi zdravotne najviac ?
- ako dlho uvedené ťažkosti trvajú
- v akých intervaloch sa ukazujú? 1x za deň, týždeň, trvalo ?
- sú prítomné počas dňa, alebo aj v noci? kedy je to horšie?
- viete , čo je spúšťačom ťažkostí ?
- viete ich nejako utlmiť? reagujú na niečo ? strava, liek,...
- ako sa menia časom? postupne sa zhoršujú? zlepšujú? nemenia sa ?
- máte aj iné zdravotné ťažkosti ? aké?

Váš zdravotný stav:

- liečite sa na nejaké chronické ochorenie? dlhodobo chodíte na kontroly k lekárovi ? užívate dlhodobo lieky ? Aké ?
- boli ste niekedy operovaná/ý ?
- ste na niečo alergická/ý ?

Vaša rodina:

- majú vaši príbuzní / mama, otec, brat, sestra, deti/ podobné ťažkosti ako vy ?
- majú iné dlhodobé zdravotné problémy ?

Absolvovali ste nejaké vyšetrenia u svojho praktického lekára alebo špecialistu?

- pokúste sa mi napísať ich zoznam v časovej postupnosti, napíšte záver vyšetrenia, alebo, ak je to možné, pošlite mi kópiu ako prílohu emailu / anonymne/

Vaša liečba a reakcia na ňu:

- napíšte mi v časovom slede, ako ste sa liečili a aký to malo na vás efekt: lieky, dieta, iné...

Vaša otázka:

- položte otázky, na ktoré sa chcete spýtať ?